

Dieses Factsheet fasst die wichtigsten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu Social-Media-Nutzung durch Minderjährige zusammen. Es richtet sich an Journalist-innen, Politiker-innen, Lehrkräfte und alle, die fundierte Informationen zu diesem Thema suchen.

Schlüsselzahlen

10,3 Jahre

Durchschnittliches Einstiegsalter bei Social Media in Deutschland

Quelle: DAK Gesundheitsreport 2024

76 %

der 10–12-Jährigen besitzen ein eigenes Smartphone

Quelle: Bitkom 2024

1 von 6

Schulkindern hat Cybermobbing erlebt

Quelle: WHO HBSC-Studie 2024

2x

häufiger depressive Symptome bei intensiven Social-Media-Nutzerinnen

Quelle: DAK-Studie Mediensucht 2024

Wissenschaftlich belegte Risiken

- Schlafmangel durch abendliche Bildschirmnutzung
- Gestörtes Körperbild durch algorithmisch verstärkte Vergleichsinhalte
- Erhöhtes Risiko für depressive Verstimmungen bei intensiver Nutzung
- Algorithmisch beförderte Radikalisierung und Extreminalhalte
- Datenschutzrisiken: Profilerstellung, Weitergabe persönlicher Daten

Unsere Forderung

Wir fordern den deutschen Gesetzgeber auf, ein klares gesetzliches Mindestalter für die Nutzung sozialer Netzwerke einzuführen — verbunden mit einer verpflichtenden Altersprüfung durch die Plattformen. Vorbild: Australiens Online Safety Amendment Act 2024 (Mindestalter 16).

Jetzt Petition unterzeichnen: kinderkanal24.de

